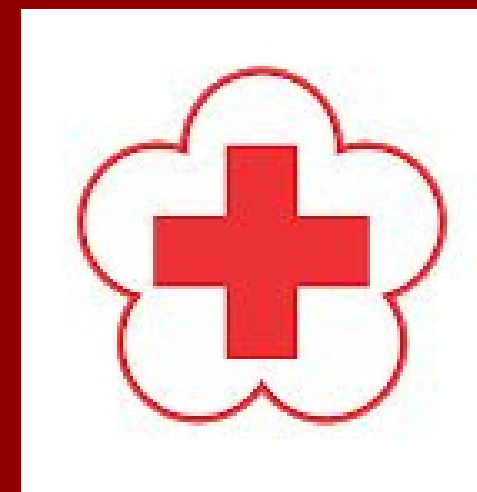




PALANG MERAH INDONESIA
Kecamatan Mirit



Mari Donor Darah!

Jadilah Pahlawan Kebaikan Selamatkan yang Membutuhkan!

Waktu:

Kamis, 25 Juni 2026
Pukul 09.00 - 13.00 WIB

Lokasi: **Aula Kecamatan Mirit**

Syarat Pendonor

- Usia 17-60 Tahun
- BB minimal 45 Kg
- Tekanan Darah 100-150 mmHg
- diastolik 70-90 mmHg
- Tidak minum Obat min 3 hari
- Tidur Cukup (min 4-5 jam)

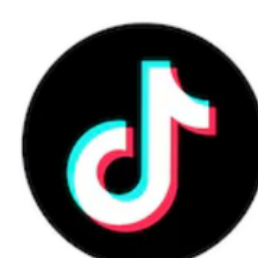
Kenapa Harus Ikut Donor Darah?

- 1 donasi sangat berarti bagi yg membutuhkan
- Badan Lebih Sehat dan Aliran Darah Lebih Lancar
- Menyeimbangkan Zat Besi dan Checkup Mini
- Bermanfaat bagi kesehatan mental
- Aksi nyata gerakan sosial kemanusiaan

DAPATKAN TELUR ½ KG
BAGI YG BISA DONOR
SELAMA PERSEDIAAN
MASIH ADA



miritkecamatan



@kec.mirit



Kecamatan Mirit



0851-6559-9995